



# PACKRAFTING EN LAPONIA

# INTRODUCCIÓN

## ***Descubre la Magia del Packraft en el Norte de Noruega***

Este es un viaje de **iniciación al Packraft**, esto no significa que sea un viaje sencillo, pero es un viaje que te garantiza el conocimiento exhaustivo de esta herramienta para viajes anfibios en Wilderness de Pasvik, cerca de Kirkenes, donde los lagos y bosques dominan el paisaje, ofreciendo una verdadera inmersión en la naturaleza de Laponia. En esta región apartada, es común no encontrar a nadie más que a algunos pescadores esporádicos, lo que garantiza una experiencia de tranquilidad y conexión con el entorno natural. Si tienes ganas de descubrir el fascinante mundo del Packraft, ver todas las posibilidades que esta pequeña embarcación hinchable es capaz de ofrecerte esta es tu oportunidad perfecta. Te proponemos una ruta de media dificultad e increíblemente hermosa, con etapas de 15 kilómetros que te permitirán disfrutar también de las tardes, montar campamento, hacer fuego y cenar alrededor de la hoguera. Durante este viaje te enseñaré todo lo que necesitas saber para convertirte en un experto en Packraft: desde remar y viajar ligero, hasta acampar en el bosque y todos los trucos necesarios para que tus futuros viajes de Wilderness y Packraft sean un éxito rotundo. Esta ruta de 80 kilómetros exige muchas veces tener que arrastrar el packraft por el bosque algún centenar de metros, llevarlo deshinchado en la mochila hasta que encontremos agua suficiente para remar de nuevo y avanzar por el bosque donde no hay caminos ni infraestructura de ningún tipo. Es una verdadera área de wilderness.



# ITINERARIO

**Día 1:** Desde Kirkenes traslado al inicio de la ruta y comienzo.  
**Días 2-4:** Ruta a través de Pasvik por bosques y lagos y un pequeño río.  
**Día 5:** Ultima etapa y regreso a Kirkenes

## FECHAS

Fechas: **7 a 11 de Septiembre 2026**



# INCLUYE

## Equipo de Packraft

Equipo de Packraft: Incluye Packraft con remo y chaleco salvavidas.

## Alojamiento

Alojamiento: Tienda de campaña incluida.  
Esporádicamente alguna cabaña.

## Alimentación

Alimentación: Comida de expedición y cocina con gas.

## Traslados

Traslados: Transporte al punto de inicio de la ruta y regreso a Kirkenes.

# NO INCLUYE

*Cualquier otro servicio que no aparezca en el apartado anterior.*

## Por ejemplo:

Vuelos  
Alojamientos antes/después del comienzo-finalización de la travesía.  
Saco de dormir  
Ropa personal (parkas, pantalones, botas guantes, etc)  
Comidas antes o después del inicio/final de la travesía.

# PRECIO E INCLUSIONES

Precio por persona para los 5 días de travesía:  
**\*Número máximo de participantes: 8 personas**

1475€



## ROPA Y EQUIPO

Es fundamental que prestes mucha **atención** a la ropa que vas a llevar; ni te excedas llevando demasiada, ni te quedes corto. Es importante encontrar el **equilibrio** entre el peso y el espacio para poder acomodarlo todo dentro de la mochila. Cualquier duda respecto al material, ya sabes dónde encontrarme.

***Aquí te dejo algunas consideraciones importantes:***

# ROPA Y EQUIPO

- **Capas:** Asegúrate de llevar ropa en capas para poder ajustarte a las condiciones climáticas cambiantes. Incluye una capa base, una capa intermedia aislante y una capa exterior impermeable y cortaviento.
- **Materiales de calidad:** Opta por materiales técnicos y transpirables que te mantengan seco y abrigado. Evita el algodón, ya que retiene la humedad.
- **Accesorios esenciales:** No olvides llevar guantes, gorro, cuello térmico, y calcetines de lana. Estos accesorios son cruciales para mantener el calor corporal.
- **Ropa de repuesto:** Lleva al menos una muda de ropa de repuesto en caso de que te mojes o sudes demasiado.
- **Calzado adecuado:** Usa botas impermeables y con buen aislamiento térmico. Considera llevar plantillas térmicas y polainas para evitar que entre agua.

# CABEZA

- Protégela con un buen gorro y una balaclava fina que deje libres los ojos.
- Un buff está bien.
- Unas buenas gafas de sol son imprescindibles.
- No olvides una lámpara frontal y pilas de repuesto

# TORSO

- Lo normal es caminar y remar con una camiseta (pueden ser dos, una encima de otra) y una chaqueta de goretex (una chaqueta cortavientos es imprescindible. De goretex o lo que sea, pero cortavientos).
- Si la chaqueta cubre el culo, mejor, pero no es necesario llevar una “gabardina”.
- Un chaleco de plumas o fibra es muy útil para aumentar el calor del torso. Una chaqueta fina de plumas está bien.
- Una buena chaqueta de plumas (ligera) o fibra es esencial para cuando llegues al campamento. Un forro polar es adecuado para el campamento.

# MANOS

- Un guante fino de lana o polartec. Con esto es suficiente. Una manopla de goretex o similar puede estar muy bien.

# PIERNAS

- Una malla o calzoncillo largo de lana es muy recomendable, con un pantalón de goretex encima.
- Para el campamento un pantalón de primaloft o plumas añade un buen confort.

# PIES

- Lleva una bota cómoda para caminar. Una de trekking está bien. Unas botas de goma cómodas serían la perfección
- No olvides compid para las ampollas. Detente y aplica compid a la mínima señal de ampollas

# SACO DE DORMIR

**Es la pieza más importante del equipo.** Calcula una temp de confort de 0°C

Esterilla imprescindible. Una hinchable es muy cómoda.

Habrá una tienda de campaña por cada dos personas, con equipos compartidos de tienda y cocina.

Tapones para oídos son recomendables.

Si alguna cabaña tuviera plazas disponibles (no se pueden reservar), podemos usarlas para llenar termos de agua caliente o secar ropa.

Pasaremos por dos en la ruta.



# COMIDA E HIGIENE

## HIGIENE

Bolsa de aseo, papel higiénico, pastilla de jabón mini (como las de los hoteles), crema para posibles irritaciones (Nivea o vaselina), crema solar de alta protección para la cara, crema solar para los labios, tiritas para los dedos, peine o cepillo, cepillo de dientes. Etc

## UTENSILIOS

Necesitas traer una cuchara, navaja, un cazo para sopa, una botella de litro tipo Nalgene es buena opción.

## COMIDA

La comida durante la expedición está incluida. Es importante que comas cosas que te gusten, así que necesito saber tus preferencias.

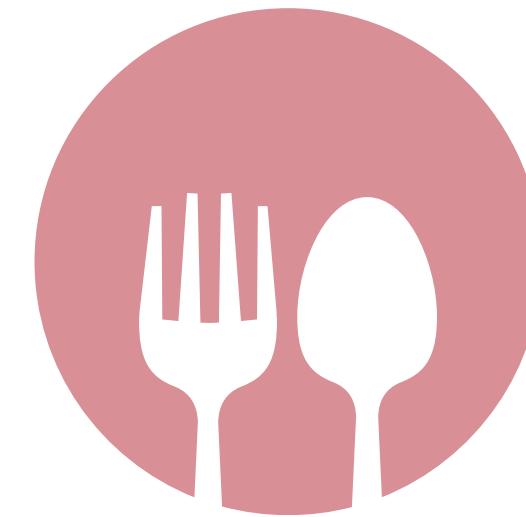
## DESAYUNO

Café o té?

Desayuno especial marca de la casa a base de muesli y granola

# COMIDA EN RUTA

- 100 gramos de dulce (chocolate, barritas, gominolas).
- 100 gramos de salado (cacahuetes, maíz, frutos secos). ¿Alergias?
- Si piensas traer embutido, está bien, pero no traigas mucho porque la fatiga suele matar el apetito.
- No traigas queso, podrías tener problemas en la aduana.
- Considero incluir algunos salchichones de reno y alce



# CENA

- Sopa china de noodles (dime si prefieres picante o no).

***Un sobre de comida liofilizada noruega de expedición de la marca Real Turmat.***

- Salchichas para cocinar al fuego en el campamento.
- Café/té/tila.
- Dulce típico noruego llamado LEFSA (como un bizcochito) y una chocolatina o barrita dulce.

**Te daré las 5 raciones en Kirkenes. Una para cada día.**

***Cualquier duda adicional sobre el material, estoy aquí para ayudarte***









# CONTACTO

Para cualquier consulta o duda, no dudes en contactarme:

-  WhatsApp: 47 93870603
-  Email: [kusos@josemijares.com](mailto:cusos@josemijares.com)
-  Instagram: [@josemijares\\_norway](https://www.instagram.com/josemijares_norway)

¡Espero verte en esta aventura polar!

Saludos,  
**José Mijares**