



Jean C. Lafaille concluye una escalada en Alpes.



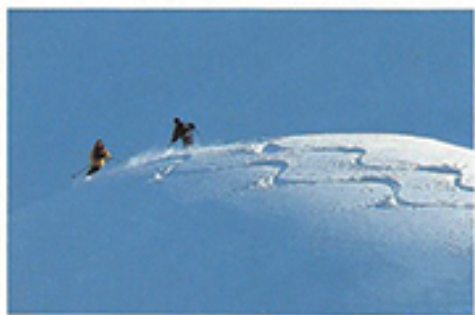
El resumen de Alberto Iñurategi después de ver a Lafaille moverse en la Arista Este del Annapurna: "¡Otro nivel!...". El de quien ha hecho 8c, M10 en seco y 7 en hielo, A5 y funciona en altura.



Buscando lugares remotos, Cecilia Buil, Itaki Cabo, Elena de Castro y Ferran Latorre abrieron y filmaron para Al filo... No se sabe si es más inhóspito el país o sus montañas.



Después del Espiñete y del Curavacas, Miguel Ángel García Crespo se ha empollado Peña Prieta y sus vecinas para concluir la serie sobre estas cumbres cántabras tan significativas.



Un buen esquiador de pista será mediano en montaña si no conoce cómo responder ante las nieves vírgenes... Y si quieres saberlo todo sobre las dissipadoras, no vas a tener que preguntarlo...

4
Editorial

6
Cartas

8
Actualidad

19
Jean Christophe Lafaille
Esencia alpina

28
Kyrgyzstan
Una primera a la 'Punta Aragón'

36
Montaña clásica
Peña Prieta, y picos Lomas y Cuartas

47
Material: cintas dissipadoras
Mejor rotas que rotos...

52
Esquiandinavia
Travesías en Suecia y Noruega

60
Escaladas en Cubells
Una gota en el océano

75
Técnicas 'carving' para montaña
Esquiar nieves vírgenes

76
Fotogalería

80
Muestrario de material

83
Ecología

96
Campo 4

Desnivel

C/ San Vicente nº 8
28020 Madrid
Teléfono: 91 360 22 42
Fax: 91 360 22 64
http://www.desnivel.es

Director: Darío Rodríguez
darrod@desnivel.es

Redacción:

Red. Gen. (esp.): Mercedes (91 360 22 45)

redgen@desnivel.es

Red. Gen. (francés): Gabriel (91 360 22 70)

redgenfr@desnivel.es

Red. Gen. (ingl.): Tere (91 360 22 46)

redgeningl@desnivel.es

Red. Gen. (ale): Tere Nuber

redgenale@desnivel.es

Colaboradores en este número:

Oliver Bruns, Santiago Yanz

Miguel Ángel García Crespo, Miguel Sánchez,

Juan López, Víctor Fernández,

Juan Cuadrado y Marcos Murcia.

Suscripciones:

Desnivel (Gen): Gregorio Aranz,

ganza@desnivel.es

Juan Aguiló, Benito Lomas

Desnivel Gen. (Esp): María de la Varga

PUBLICIDAD:

Desnivel: Ana Vitoria

ana.vitoria@desnivel.es

Desnivel Gen. (Esp): José Crespo

jocrespo@desnivel.es

Desnivel Gen. (Fr): Cecilia Buil

cbuil@desnivel.es / Fax: 91 360 22 64

Distribución fotográfica:

Desnivel (Gen): (91 360 22 80)

desnivelfoto@desnivel.es

Comercialización:

Desnivel (Esp): (91 360 22 73)

desnivelfoto@desnivel.es

Desnivel-Luxo:

Desnivel Gen. (Esp): (91 360 22 74)

desnivelfoto@desnivel.es

Distribución:

Desnivel (Esp): (91 360 22 74)

desnivelfoto@desnivel.es

Comercialización:

Desnivel (Esp): (91 360 26 20)

desnivelfoto@desnivel.es

Distribución:

Desnivel (Esp): (91 360 22 84)

desnivelfoto@desnivel.es

Subscripciones y pedidos:

Desnivel (Esp): (91 360 22 42)

desnivelfoto@desnivel.es

Servicio:

Desnivel, Darío Rodríguez y Pedro Montes

Desnivel Gen. (Esp): L.C.R. COLOR

Impreso: G. CRISTAL, S.A.

www.papel-reciclado.com (libre de cloro)

www.papel-reciclado.com (desnivel)

Printed in Spain

Distribución: SGEL

Tel. 91 642 70 00

ISO 9001 Certificación: 525-K

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad por los colaboradores.

KUNGSLEDEN



SUECIA

Veinticuatro días atravesando la Laponia sueca, el país de los samis, siguiendo el Kungsleden. Una ruta histórica y turística convertible, ciertamente, en algo salvaje.

Los samis conservan sus costumbres de pesca en las partes más aisladas del Kungsleden, lo que contrasta con las secciones más turísticas. Otros días, fueron totalmente solitarios.

LAPONIA: 250.000 kilómetros cuadrados que se extienden por Noruega, Suecia, Finlandia y Rusia; donde montañas, ríos y lagos ocupan el 90% del paisaje y la densidad de población no llega a un habitante por kilómetro cuadrado; donde viven los samis, un pueblo que vino emigrando desde Asia Central hace más de 8.000 años y se quedó para siempre, para vivir con sus renos, de la pesca y de los bosques. Aún hoy algunos conservan esa forma de vida.

Conocida como Kungsleden (camino del rey), la ruta que cruza la Laponia sueca desde Abisko hasta Hemsjö se abrió, por motivos mineros, en

1890 con unos 200 km. Ahora, con 450 km, presenta el título de Patrimonio de la Humanidad. En Semana Santa y en verano se trata de un recorrido muy popular; en marzo, es diferente.

Abisko/Saltoloukta:
110 km, 7 días

VOLÉ a Evenes desde Oslo, donde vivo, el 4 de marzo para continuar hasta la estación turística de Abisko, todavía tranquila. A -20°C , en un ambiente tan seco, se va bien con lo mínimo. Hay señales rojas cada 50 metros. En las bajadas la pulka tira de mí, aunque he conseguido que pese sólo 25 kilos.

He dividido el camino en cuatro tramos. El primero tiene 110 kilómetros y está equipado con refugios en etapas de cuatro o cinco horas para atravesar la zona más alpina del recorrido, donde se encuentran las mayores alturas de Suecia. Tuve la



DEN

Esquiandinavia

suerte de ver auroras boreales casi cada noche. Fue el momento más frío con temperaturas de hasta -31°C . Como algunos refugios aún no estaban abiertos, utilicé la parte libre.

Este primer tramo finaliza en un punto de la carretera de donde parte un autobús diario hasta Kebnats (a 31 km) desde el 9 de marzo. Aprovechando la coyuntura y que no me interesaba caminar por asfalto, tenía decidido cogerlo. Me puse en marcha con niebla espesa pensando, muy optimista, que me sobrarian horas esperándolo en la carretera. A medida que subía colinas interminables de nieve fresca, pensaba que no me sobrarian tantas. Después me metí en un bosque con nieve polvo hasta las rodillas, perdí las puneteras señales y acabé en el cauce de un río con varias pozas abiertas, y con varios aterrizajes imprevistos que me rebozaron de kilos de nieve. Llegué por un minuto. En el trayecto, con la calefacción a tope, me calé por completo. Desde la bajada quedaba cruzar un lago de cuatro kilómetros hasta Saltoloukta con 22



grados bajo cero. Fue bastante "agradable" ir congelándome poco a poco...

Salto/Kvikkjov: 73 km, 4 días

SALTO es una estación turística, un refugio a lo bestia. Es también el fin de lo que hace casi todo el mundo, incluidos muchos que firman en Internet como que han hecho el Kungsliden y se quedan tan a gusto con la cuarta parte. Ciertamente es que cuando se creó esta ruta en el año 1890, aquí terminaba.

Esta segunda parte -durante la que estuve acompañado por dos franceses- del recorrido es algo más boscosa, aunque sin dejar del todo la

montaña y tiene como mayor atractivo cruzar dos parques nacionales, una de las regiones más bellas y salvajes de Suecia.

Kvikkjok/Ammarnas, 188 km, 9 días

KVIKKJOK, a 300 metros, es el punto más bajo del recorrido y donde comienzan las dificultades. Se acabaron los refugios, las señales y se abren por delante 188 kilómetros hasta Ammarnas con pequeños pueblos o campamentos samis, muchos de ellos vacíos, aunque esto no quita que las casas estén siempre abiertas y dé la sensación de que en cualquier momento vaya a aparecer el dueño

KUNGSLEDEN

Esquiandinavia

El carruaje desde la perspectiva del burro: una pulka, cargada con 25 kilos de peso, para tener autonomía y resistencia ante los 30 grados bajo cero que se dan hacia el mes de marzo.

(yo dormí una noche en la cama de alguien...), aunque no lo haga en semanas. Otros pueblos estaban habitados y allí pude ver escenas típicas de los sami.

Cometí varios errores en esta parte por seguir el camino de verano. Más de una vez acabé en mitad del bosque hundiéndome hasta el muslo, llegué a pueblos en los que no había nadie, seguí durante horas caminos de motos de nieve que terminaban girando en redondo y volviendo por la huella. Algunos días saqué etapas de 11 horas y dormí en la tienda cada noche sin saber muy bien dónde estaba. Tardé cinco días en hacer los primeros 100 km hasta Jakkvik. Desde allí enlace los siguientes pueblos con facilidad.

Uno de esos días me quedé en un refugio privado, donde encontré a 10 suecos cincuentones que habían aparcado a las parientas y cogido la motoneve para desfogarse quemando gasolina por el bosque. Cuando les vi estaban a pecho descubierto encima de las motos, cantando y bebiendo una vodka de fabricación casera ("garaje"). El hecho de hablar sueco, venir tirando de una pulka y ser español -país que un sueco visita unas 20 veces en su vida-, fue suficiente para que me hicieran un hueco en el que dejar mis cosas. Bebi "garaje" con ellos y me atiborré de grasa pura.

Desde ese punto, 35 kilómetros que me separaban de Ammarnas, adonde llegué a media tarde después de una bajada magnífica por un bosque.

Ammarnas/Hemavan: 73 km, 4 días

Por delante quedaban los 73 últimos kilómetros por senda marcada, con refugios y gente en vacaciones de Pascua. Tardé cuatro días en llegar a Hemavan, más un día parado por tormenta que llegó a tener vientos de 100 kilómetros por hora. Otro día creí

Las etapas del Kungsleden

- 450 km desde Abisko en el norte a Hemavan en el sur, con 22 refugios, guardados en temporada. Recorrerlos precisa entre 21 y 27 días.
- Los refugios cuestan 170 sk con carnet de alberguista sueco. Normalmente abren desde principio de marzo a principios de mayo y desde verano hasta principio de septiembre, pero todos disponen de una parte abierta fuera de temporada. Más info, contacta con 00 46 (0) 8 4632270.
- Secciones con refugio: Abisko/Saltoluokta (7 u 8 días, 110 km + 31 de carretera); o Kebnekaise/Saltoluokta (5 a 7 días). Saltoluokta/Hvikkjov (4 a 7 días, 73 km). Ammarnas/Hemavan (5/7 días, 73 km).
- Sección sin refugios: Kvikkjov/Ammarnas (188 km).
- Pueblos con albergues: Jakkvik, Adolfsstrom.
- Mapas: BD6, BD8, BD 10, BD14, BD16, AC2.
- Llegar y volver: Desde Suecia (más barato que por Noruega) vuelo a Estocolmo y vuelo o tren a Kiruna, tren a Abisko. La vuelta, desde Hemavan, autobús a Vannes y tren a Estocolmo; o, desde Vannes tren a Kiruna y vuelo de regreso.
- Equipo: esquís de fondo y pieles, pulka pequeña o mochila, equipo para -30°C en invierno y contra mosquitos y lluvia en verano.



que ese viento a 20 m/s me volaba con pulka y todo.

Después de 25 días de hacer el burro, sólo me quedaban 14 kilómetros hasta Hemavan cuando llegué al último refugio. Tenía la sensación de haber cumplido y llegué a la última página de mi libro donde Nanssen escribe: "¿Qué sería de la vida sin sus sueños?". Al día siguiente llegué a Hemavan, donde una marea de gente y de coches terminó por hacer insostenible ese momento tan esperado.

José MIJARES

